**Дисциплина: Основы педагогики и психологии**

**Курс: 2**

**Преподаватель: Ментешашвили Р.В.**

**Дата занятий:**

**26.01.2022- СД, НХТ;**

**01.02.2022 – ФВ.**

**ТЕМА: «МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ»**

   Существуют 3 группы методов в психологии

**Первая группа - методы сбора информации:**

**1. Наблюдение.**

   Метод наблюдения имеет множество форм.

Различают ***внутреннее и внешнее*** наблюдение. Внутреннее наблюдение (самонаблюдение, интроспекция) - когда объектом наблюдения является сам наблюдатель (испытуемый). При внешнем наблюдении мы наблюдаем за кем-то другим извне, со стороны.

По характеру контакта различают ***непосредственное наблюдение и опосредованное*.** При непосредственном наблюдении наблюдатель и объект наблюдения находятся в непосредственном контакте и взаимодействии. При опосредованном наблюдении исследователь знакомится с наблюдаемым объектом косвенно, например, изучая документы, аудио или видеозаписи.

   По информированности участников различают ***скрытое и открытое*** наблюдение. В случае скрытого наблюдения о присутствии наблюдателя исследуемым не сообщается, при открытом наблюдении исследователь оповещает испытуемых о своей роли.

По характеру взаимодействия с объектом различают ***включенное наблюдение и невключенное***. При включенном наблюдении исследователь сам становится членом группы, при не включенном наблюдении исследователь остаётся "внешним" наблюдателем.

**2. Эксперимент** - это метод исследования, целью которого является установление причинно-следственных связей того или иного процесса. Эксперимент отличается от наблюдения активным вмешательством исследователя в ситуацию. Выделяют естественный эксперимент и лабораторный.

**3. Тест** - это стандартизированная психологическая методика, предназначенная для оценки у человека изучаемого психологического качества (тест-опросник, тест-задание и т.п.).

**4. Проективные методы** - методы, использующие механизм проекции, согласно которому испытуемый при ответах на неопределенный стимул проецирует на тестовый материал свои чувства, потребности, жизненные ориентации (метод завершения, ассоциативные методы и т. д.).

**5. Опрос** - метод психологического исследования, в процессе которого испытуемым задаются вопросы и на основе ответов на них судят о психологических качествах людей и характере межличностного взаимодействия в группах, коллективах. Опросы делятся на устные (**интервью**) и письменные **(анкета**).

**Вторая группа методов** - методы обработки и анализа информации. Здесь различают ***количественные (статистические) и качественные (описательные****)* методы. Для научной (академической) психологии статистические методы очень важны. Любое психологическое явление или процесс должны быть статистически значимы для больших групп людей. В практической психологии статистическая значимость не играет столь существенной роли. Главное для практического психолога - помощь конкретному человеку или группе.

**Третья группа методов** - методы практической психологии (психологической помощи и поддержки). Методы психологической помощи и поддержки включают в себя ***индивидуальные и групповые сессии, консультации, тренинги, деловые игры* и др.**

**Задание:**

1. **Изучить и законспектировать текст лекции;**
2. **Переписать таблицу в тетрадь (2.10. Методы психологии**) **стр. 32 учебного пособия В. А. Заставенко, ПСИХОЛОГИЯ в схемах, таблицах, комментариях.**
3. **Посмотреть видео -** [**https://www.youtube.com/watch?v=EtdwDurQLsk&t=128s**](https://www.youtube.com/watch?v=EtdwDurQLsk&t=128s)